

9月のレク予定※レク目連が意思されることがございます。予めごできください。

通所:防災訓練 3日 2F:外出レク 13日,18日,20日,25日,30日

3F: 敬老会 16日 4F: 敬老会 16日

10月のレク予定※レク目機が意思されることがございます。予めごできください。

通所:未定 2F:映画鑑賞 日付は未定

3F: ハロウィン 31日 4F: おやつ作り 日付は未定

施設理念:地域に貢献でき、地域の人に愛され、選ばれる施設をめざします



熱 中 症 の 治

リハビリテーション科記事

一九 熱月今 中に年 症なの っ8 て月 もも ま暑 7 お まっ さら、 C す がね 出

お 来

きまし

よう。

な

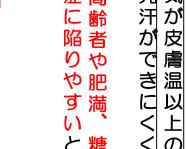
61

中 症 の 原 因

下 起 げ間 61 まの \subset す体 が、 ま放 す。熱 外皮气 な 発汗 が か か 皮 5 できに 膚 の 温 放 以熱 上 な くな の 発 時 り 10 ょ 湿 度 つ ф が て 非 症 体 常

3

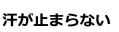
存 礎 症 疾 は患 の あ る 中 高 症 龠 陥 者 り な 삞 な 満 い 糖 さ 尿 れ 病 61 ル ま ಶ್ಠ





中

熱



めまい

吐き気



立ちくらみ

筋肉痛

症状は、頭痛や疲労感を主とすることから、俗に「暑 気あたり」といわれる状態や、筋肉がこむら返りを起 こす<u>熱けいれん</u>、脱水が主体で頭痛や吐き気をもよお す熱疲労、体温が40℃を超え、意識がなくなる最重症 の熱射病まで様々です。



2 1 却 息 · 衣服 血首しい 体 液のま日 をゆ す り氷ク場 却 á ĺ な 休安 こ**の氷**ー 体**付塊**の す 体温をは塊などで せ に いま

す。

 \mathcal{O}

ょ

きに

ま

給 循まわ 給(スポ 意 がと高るを 識 を通 し齢場 行 が て者合い 運のはまツ動場、す。ド は じ脚 っきり ਰ੍ਹੇ い動場 ij 足 ンクや や熱搬識 で施った部 てい 摂中送障 早く冷ま あ食症 害 . 経 を**わ**屋風 れ や吐 ま 発 **ब**ू ま嚥症 補 で の 下、 動 き気が 水液) 下の 障前 ま र्वे

あ

階

補



中 症 に なり に くい 体づ り

やま す や 運有れ 5 す 病の 気方 はは 日熱 こ中 ろ症 かに らな O n 有や 酸す 素い 運 動 言 がわ 予

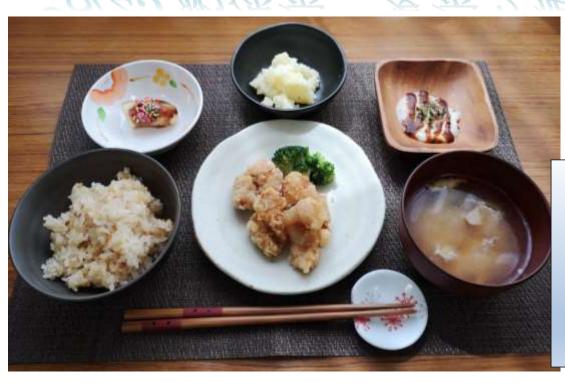
てリ ン有改 上良 手いグ酸善 にとな素にこ さど。 動効 素ま水とでの病 す中は ウ ウ オ 1 ・キングも足に 腰 3 ギ \mathcal{O} 負 ン 担 が サ な イ

有 酸れ 運 を 動 を り た取 61 0 入 も のれ C ਰੋ ね。 ф



行事食案内

~8/25 納涼祭 夏祭り御前~



お品書き おこわ 豚汁 鶏唐揚げ じゃがバター風 トロロ焼き チョコバナナ



8/25 は納涼祭を施設全体で行いました。 昼食はそれに合わせて、夏祭りらしいもの を提供しました。いつより工夫を凝らした メニューで喜んで頂けました。

おやつはかき氷、ベビーカステラ、焼き鳥、 たこ焼きのうち、2 つ選んでもらい提供 しました。いつもと違い選べるおやつは 満足して食べていただけたかと思います。



入所、ショートステイ、通所リハ、訪問リハ、居宅支援事業 電話 03(5672)1178

FAX 03(3692)6140 ご意見・ご相談はお気軽に、ご連絡ください。

