

リハビリケアかつしか地域高齢者支援活動

(担当) 理学療法士 安川・理学療法士 斉藤

施設外活動名

オレンジカフェ～ねぎぼうず～

開催日

6月13日 午後1時30分～午後3時30分

目的

地域の皆様への健康体操指導

開催後のご報告

地域の皆様に「健康体操」のお話「ロコモシンドローム」とバランス検査、上肢、下肢の体操、バランス歩行など行い、参加されている皆様の笑顔も見られ楽しく過ごして頂ける内容の提供ができました。今後もロコモ体操の啓発活動を行い地域の皆様のお役に立てるよう継続してまいります。

