



訪問リハビリを開始致しました。お気軽にご相談ください。

## 今月のテーマ 認知症

認知症とは「脳や身体の疾患が原因として、記憶・判断力などの障害がおこり、普通の社会生活がおくれなくなった状態」と定義されています。認知症は病気で、普通の物忘れは朝何を食べたか思い出せないという類ですが、認知症では、朝食を食べたこと自体を忘れてしまう状態です。

### 認知症を引き起こす原因

<b>脳の委縮</b> <b>アルツハイマー型</b> <b>認知症</b>	<b>症状</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・少し前のできごとを忘れる</li> <li>・同じことを何度もいう</li> <li>・帰り道がわからなくなる</li> <li>・同じ物を何度も買って来る</li> </ul>
<b>異常なたんぱく質が脳内にたまる病気</b> <b>レビー小体型</b> <b>認知症</b>	<b>症状</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子供や虫が見えたりする</li> <li>・手足の動きが鈍くなる</li> <li>・日によって症状の程度が違う</li> </ul>
<b>脳梗塞等で血流が途絶え</b> <b>脳細胞が死滅する病気</b> <b>脳血管性認知症</b>	<b>症状</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・物忘れが多い</li> <li>・転びやすい</li> <li>・意欲が低下する</li> <li>・手足がしびれる</li> <li>・急に泣いたり怒ったりする</li> </ul>

**Q:** 夕方になると外へ出かけようとするときは？

**A:** 徘徊は、生まれ育った家に帰りたいとか、自分の居場所を求めるときは行動だそう。外へ出たがるときは一緒に歩き、折を見て「そろそろ帰らなうか」と誘導しましょう。また、迷子になった時のために洋服などに連絡先を縫いつけておきましょう。



### こんな時どうすればいいの？

**Q:** 「まだごはんを食べてない」といわれたら？

**A:** 認知症の人は直前の出来事を忘れてしまうので、説明してもなかなか理解できません。「さっき食べたでしょ」と叱らず、「先にこれでも食べておいてね」と言ってお菓子やフルーツを出したり、1回分のごはんの量を減らしておいて、残りをおにぎりにして出したりしましょう。



**認知症の進行を遅らせる**  
**脳活性化リハビリ**

音読や計算・かるた・トランプ・ゲーム・楽器演奏・子供の頃にやった遊びなど色々ありますが、大事なポイントは家族や仲間と一緒に「楽しく」行うことです。コミュニケーションをとりながら褒めることも忘れずに！



新しい事はすぐ忘れるけど昔の事はよく覚えている

自分にとって不利な事を隠そうとしてしまう

失敗や混乱を知られないようにその場を取り繕ってしまう

正常な状態と認知症の症状が混在

### 認知症の人の特徴は？

普通の物忘れ	認知症の物忘れ
体験の一部を忘れる	体験そのものを忘れる
忘れたことを自覚している	忘れたことを理解できない
何を食べたか忘れる	食べたこと自体を忘れる
約束をうっかり忘れる	約束したこと自体忘れる
買い物に行ったときに、買う物を忘れる	買い物に行ったことを忘れ、また買いに行く
日付や曜日、場所などを間違えることがある	日付や曜日、場所などがわからなくなる
ヒントを与えるとできごとを思い出す	ヒントを与えてもできごとを思い出せない
作り話はしない	つじつまを合わせるなど作り話をよくする
探し物は努力しえ見つけようとする	探し物は誰かに盗まれたと思う

### どうして早期発見が大切なのか？

老化に伴うもの忘れの段階から認知症に進行するまでの「軽度認知障害(MCI)」という予備段階で治療を開始すれば、アルツハイマー病やレビー小体型認知症への進行をくい止めることができる場合があります。さらに、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの病気を予防して脳梗塞や脳出血の発症・再発を防ぐことも、認知症の進行をくい止める大切な要素です。



### 認知症の「もの忘れ」と老化による「もの忘れ」の違い



**お知らせ**

短時間通所リハビリを開始致します！

平成27年5月からご利用開始致しました。ぜひ一度お問い合わせください。

(この短時間通所リハビリは、送迎バスが出ませんので御家族の送迎が必要となります。)



かつしかハーブ橋



### 葛飾区名所ガイド

首都高速中央環状線・四つ木出入口より平井大橋出入口間、綾瀬川と中川の合流地点にかかる橋。全長455メートル。近くにある上平井水門の上空を避けるため、世界初の「S字形曲線斜張橋」という構造形式で造られた。緩やかな曲線を描く美しい橋は葛飾区が誇るベストビューポイント！当施設からも見えますよ！！

