



リハビリケアかつしかは、在宅復帰支援施設として、効果的リハビリ機能の提供により、在宅生活、在宅生活継続支援に力を注いでいます！！

今月のテーマ『高次脳機能』

### 高次脳機能とは？

人間本来の高度な脳の働きの事。注意を払う、記憶・思考・判断を行う機能の事。

### 高次脳機能障害とは？

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血等が原因であり、脳損傷に起因する認知障害全般を指します。

どんな症状があるんだろう・・・

### ① 記憶障害

- ・ 事故や病気の前に経験した事を思い出せなくなる。
- ・ 新しい経験や情報を覚えられなくなる。

### ② 注意障害

- ・ 周りからの刺激に対して必要なものに意識を向ける。
- ・ 重要なものに意識を集中する事がうまくできない事。

### ③ 遂行機能障害

- ・ 物事を順序立てて実行する事が難しくなる。
- ・ 自分の行為を評価したり分析する事が難しくなる事。



### ④ 社会的行動障害

- ・ 行動や感情を場面や状況に合わせて適切にコントロールする事ができない事。

それそれぞれの症状への対応はどのくらいかな・・・

### 記憶障害

#### 新しい事を覚えるためには？

- ・ 覚える情報を分けて反復、復習する。

#### 環境を整える

- ・ 日課を決めて行動する。

#### 代償手段を利用する

- ・ 情報の記録: ノートやカレンダーの活用

### 注意障害

#### 集中力を高めるためには？

- ・ 作業の順序立てをする。
- ・ 簡単な作業から行い、集中する時間を伸ばす。

#### 環境を整える

- ・ 注意事項は紙に書き、目の付く場所に貼る。

#### 代償手段を利用する

- ・ 注意を向ける場所に目印を付ける。

### 社会的行動障害

#### 感情のコントロールを行うためには？

- ・ 不適切な行動はハッキリと指摘する。
- ・ 興奮したときは席を外す。
- ・ 話題を変える。

#### 行動をコントロールするためには？

- ・ 問題行動の原因をみつけ避けるようにする。

### 遂行機能障害

#### 効率よく行動するためには？

- ・ 指示は具体的に短く。そしてわかりやすく。

#### 環境を整える

- ・ 行動手順を目に見える位置に。

#### 代償手段を利用する

- ・ 手順表を見ながら行う。
- ・ 行動開始を知るためにアラームタイマーを使う。



症状が現れていても外見上あまり目立たない事もある為本人が周囲が気づくのに時間がかかるといってしまいがちです。本人が周囲が気づくのに時間がかかるといってしまいがちです。本人が周囲が気づくのに時間がかかるといってしまいがちです。

