

通所 広報レクリエーション

レクリエーション名

かつしかはつらつ体操

開催日

9月21日 午前11時～午後12時30分

目的

かつしか健康推進委員の皆様との交流を通じて健康体操でリフレッシュ

開催後のご報告

音楽に合わせて、かつしかはつらつ体操推進委員の皆様の動きに合わせて身体を動かすことで、心地よい時間を過ごすことができました。

